

GUÍA DE ACTUACIÓN EN INCENDIOS FORESTALES

REGLAS CLAVE PARA PREVENCIÓN Y SUPERVIVENCIA EN EL CAMPO

La época estival en la Sierra de Cádiz y el resto del país trae consigo temperaturas elevadas y olas de calor que elevan críticamente el riesgo de incendios forestales, como el que sorprendió recientemente a la provincia de Almería. Estar preparados para saber reaccionar a tiempo y conocer las pautas de autoprotección es fundamental para mitigar daños y salvar vidas. Esta guía recopila de forma práctica las directrices de supervivencia y reporte sanitario difundidas por el Dr. Antonio Rodríguez Carrión, presidente del Observatorio de Salud 'Especialistas ¡YA!'.

1. CÓMO ENVIAR UNA ALERTA EFICIENTE AL 112

Si detecta una columna de humo o fuego en medio del bosque o del campo, la primera acción fundamental es llamar de forma inmediata al servicio de emergencias 112. Para acelerar la movilización de equipos y helicópteros, comuníquese de forma calmada y precisa los siguientes datos clave:

Dato Clave	Información detallada a reportar en la llamada
Localización exacta	Indique con precisión el municipio (ej. Ubrique), el nombre de la carretera, punto kilométrico, sendero o nombre de la finca de campo.
Columna de humo	Describa la distancia aproximada (ej. 1 km o 200 m), el tamaño visible del humo y la dirección del viento para estimar la propagación.
Composición del grupo	Detalle cuántas personas componen su grupo. Especifique de inmediato si hay niños pequeños, ancianos o personas con problemas de movilidad.
Modo de evacuación	Aclare si el grupo se desplaza a pie o si se encuentra resguardado dentro de un coche o furgoneta.

REGLA DE ORO DE EVACUACIÓN: Al detectar el fuego, realice únicamente dos acciones coordinadas: avise inmediatamente al 112 y comience el alejamiento. En ningún caso se acerque al fuego o permanezca allí para tomar fotografías, grabar vídeos o publicarlos en redes sociales. Cada segundo es vital para escapar de forma segura.



2. INSTRUCCIONES DE EVACUACIÓN Y CONTROL

El servicio de emergencias 112 cuenta con herramientas de geolocalización cartográfica avanzadas y comunicación directa con retenes de extinción. Al recibir su llamada, le indicarán cuál es la ruta de salida óptima en función de la evolución del viento y el terreno. Siga sus instrucciones sin desviarse y mantenga al grupo compacto durante el trayecto.

3. SUPERVIVENCIA SIN COBERTURA TELEFÓNICA NI BATERÍA

Si se encuentra incomunicado en el monte por falta de señal móvil o batería, debe aplicar las reglas fundamentales de supervivencia basadas en la física del comportamiento del fuego:

- **El fuego siempre asciende:** Las llamas se propagan de manera de forma natural y veloz hacia la cima de las montañas y laderas. Por ello, nunca intente escapar corriendo hacia arriba.
- **Evite hondonadas y barrancos:** Las hondonadas acumulan gases calientes, cenizas y humo denso de forma muy veloz (generando un efecto chimenea). Son zonas extremadamente peligrosas que se deben evitar.
- **Ruta de escape lateral:** Desplácese siempre hacia los lados (los flancos), bordeando y rodeando de forma lateral la línea frontal de las llamas para encontrar áreas seguras a la espalda del fuego.
- **Busque refugios naturales:** Busque con prioridad zonas de pedregales, rocosas o con escasísima vegetación, ya que en estos terrenos el fuego carece de combustible para propagarse.
- **Descarte atajos tupidos:** Jamás intente recortar trayectos de salida atravesando bosques tupidos o arboledas cerradas, pues corre el riesgo de quedar atrapado si el viento cambia repentinamente.

4. RESGUARDO EN VEHÍCULOS Y CASSETAS DE CAMPO

- **Carretera bloqueada:** Si se ve sorprendido por el incendio en su vehículo de motor y no puede dar marcha atrás, ubique una explanada o arcén con la menor vegetación y arboleda posible. Estacione allí, apague el motor y permanezca dentro del coche con las ventanillas completamente subidas para evitar la inhalación del humo tóxico.
- **Conozca sus salidas secundarias:** Si reside de manera temporal o permanente en una casa de campo, cortijo o chalé rural, es imperativo identificar con antelación todas las vías de escape alternativas y accesos alternos.
- **Prevención y aplazamiento:** En días de calor extremo o viento fuerte, evite emprender caminatas o excursiones no esenciales por zonas boscosas. Asesórese con personal local o forestal, y no dude en posponer la excursión para una fecha más segura.

